**Дистанционное обучение**

**Хореографическая студия «Азбука танца» ноябрь, декабрь 2021год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Хореографический коллектив | Тема | Электронный ресурс, ссылка на страницу |
| 26.11 – 29.11  01.12-03.12  06.12-08.12  26.11-29.11  01.12-03.12  06.12-08.12  26.11-29.11  01.12-.3.12  06.12-08.12 | **«ABC-dance»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | [Battements releve lents в сторону на 45 градусов](javascript:void(0);)  <https://www.youtube.com/watch?v=DAFooC3U6IM&t=83s>  <https://www.youtube.com/watch?v=2pK0OUVir8s>  <https://www.youtube.com/watch?v=euHEpOncz-M>  Grands battements вперед, назад и в сторону из 1-й позиции:  <https://megapredmet.ru/1-37096.html> <https://www.youtube.com/watch?v=Pt5jUersaVw> <https://www.youtube.com/watch?v=_ip6yAeEu4s> <https://youtu.be/XDxa6muaDhs>  Поклон  <https://www.youtube.com/watch?v=Ba9buUNdCNE> <https://www.youtube.com/watch?v=8BqSnA9ol3M> |
| **«Непоседы»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | [Battements releve lents в сторону на 45 градусов](javascript:void(0);)  <https://www.youtube.com/watch?v=DAFooC3U6IM&t=83s>  <https://www.youtube.com/watch?v=2pK0OUVir8s>  <https://www.youtube.com/watch?v=euHEpOncz-M>  Grands battements вперед, назад и в сторону из 1-й позиции:  <https://megapredmet.ru/1-37096.html> <https://www.youtube.com/watch?v=Pt5jUersaVw> <https://www.youtube.com/watch?v=_ip6yAeEu4s> <https://youtu.be/XDxa6muaDhs>  Поклон  <https://www.youtube.com/watch?v=Ba9buUNdCNE> <https://www.youtube.com/watch?v=8BqSnA9ol3M> |
| **«Импульс»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | [Battements releve lents в сторону на 45 градусов](javascript:void(0);)  <https://www.youtube.com/watch?v=DAFooC3U6IM&t=83s>  <https://www.youtube.com/watch?v=2pK0OUVir8s>  <https://www.youtube.com/watch?v=euHEpOncz-M>  Grands battements вперед, назад и в сторону из 1-й позиции:  <https://megapredmet.ru/1-37096.html> <https://www.youtube.com/watch?v=Pt5jUersaVw> <https://www.youtube.com/watch?v=_ip6yAeEu4s> <https://youtu.be/XDxa6muaDhs>  Поклон  <https://www.youtube.com/watch?v=Ba9buUNdCNE> <https://www.youtube.com/watch?v=8BqSnA9ol3M> |
| 29.11-01.12  06.12-08.12 | **«Аквамарин»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | Танцевальные шаги ( с носка на пятку)  <https://www.youtube.com/watch?v=5XL>  <https://www.youtube.com/watch?v=BIq>  Танцевальные шаги в образах (оленя, журавля)  <https://www.youtube.com/watch?v=ysaxxnwLHWI>  <https://youtu.be/8tA1wIEG1EU>  <https://www.youtube.com/watch?v=veH22f-ugi8>  Движения танца Журавли  Поскольку танец Журавли заставляет людей вспоминать друзей, родителей, бабушек или дедушек, которые стали жертвами войны, то в движениях нет никакой энергичности, всё выполняется плавно и медленно, как взмах крыльев журавлей.  В танце присутствуют такие движения:  присест на колени;  взмахи руками;  хождение вокруг партнёров;  наклоны влево и вправо;  движения вальса . |
| 25.11  30.11-02.12  07.12 | **«Созвездие»** | **Партерная гимнастика и ритмика.**  **3.1 Танцевальные шаги в образах (оленя, журавля) (1-й из 2 ч.)** | Перестроение из колонны в шеренгу и обратно, из одного круга в два, продвижение по кругу (внешнему и внутреннему), звездочка:  <https://www.youtube.com/watch?v=DselWj5pzoI>  <https://www.youtube.com/watch?v=D_2YzQOqcD0>  <https://www.youtube.com/watch?v=mYXVLZQV4Ss>  Танцевальные шаги ( с носка на пятку)  <https://www.youtube.com/watch?v=5XL>  <https://www.youtube.com/watch?v=BIq>  Танцевальные шаги в образах (оленя, журавля)  <https://www.youtube.com/watch?v=ysaxxnwLHWI>  <https://youtu.be/8tA1wIEG1EU>  <https://www.youtube.com/watch?v=veH22f-ugi8>  Движения танца Журавли  Поскольку танец Журавли заставляет людей вспоминать друзей, родителей, бабушек или дедушек, которые стали жертвами войны, то в движениях нет никакой энергичности, всё выполняется плавно и медленно, как взмах крыльев журавлей.  В танце присутствуют такие движения:  присест на колени;  взмахи руками;  хождение вокруг партнёров;  наклоны влево и вправо;  движения вальса . |

**полезные ссылки**

<https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>

<https://www.youtube.com/watch?v=5nPKxDMpqNA>

<https://www.youtube.com/watch?v=lCClkIlZreQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pI>

<https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU>

<https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndlGTY>