Дистанционное обучение средней группы « Реверанс »

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронный ресурс, ссылка | Домашняя работа | Форма проверки |
| 5.11.2020 | Demi plie, Grand plie. releve | https://youtu.be/nLziGwd7C5g | Выучить Упражнение Plie, releve ( виды ,методика, исполнение.) | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 6.11.2020 | Battement tendu | https://youtu.be/hMYu93AhEFU | Выучить Упражнение Battement tendu ( виды ,методика, исполнение.) | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 7.11.2020 | Основные шаги в русском танце. | https://youtu.be/Yu-c5NI44Sw | Выучить.Простой русский шаг,Переменный шаг, с ( ударом по 6 поз ),Наполупальцах с подъемом ноги,преподание, бег со скоком (по 6 поз ) | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 10.11.2020 | «Комбинирование "веревочки" в русском танце». | https://youtu.be/yXveJYCpRDY | Выучить . Простая веревочка. Веревочка с поворотом на (360гр), веревочка с двойным ударом и переступанием на ребро каблка. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 12.11.2020 | Комбинации русскоготанца. | https://youtu.be/cTcIGjiMAZI | Выучить. Комбинация с поворотом и молоточком, Комбинация моталочки, комбинация с обертас, комбинация веревочки. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 14.11.2020 | Элементы русского танца. | https://youtu.be/BBvSzYjkOEY | Выучить. Трилистник, Одинарная дробь, двойная дробь, па де баск. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 17.11.2020 | Комплекс упражнений на животе и коленях. | https://youtu.be/H6Nb22vyB2c | Отработать. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 19.11.2020 | Растяжка. | https://youtu.be/keyP89Tw6lw | Делаем каждый день. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 24.11.2020 | Современная разминка. | https://youtu.be/dMQYK04Mp9c | Выучить. | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 26.11.2020 | Plie, B.t, G.B.,Cou de pied. | https://zen.yandex.ru/media/id/5ebbc5aed22a1a1ee3def0b8/bodibalettrenirovka-s-elementami-horeografiidlia-vseh-5f52acdff7495128e4f39e6a?from=feed&rid=3004766790.424.1605166903677.21955 | отработать | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
| 28.11.2020 | Pordebras, прыжки , растяжка. | https://zen.yandex.ru/media/id/5ebbc5aed22a1a1ee3def0b8/bodibalettrenirovka-s-elementami-horeografiidlia-vseh-5f52acdff7495128e4f39e6a?from=feed&rid=3004766790.424.1605166903677.21955 | отработать | Обратная связь через вк, вайбер, эл. почту, мобильный телефон |
|  |  |  |  |  |