**Дистанционное обучение**

**Хореографическая студия «Радуга» ноябрь 2020 год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Хореографический коллектив | Тема  | Электронный ресурс, ссылка на страницу |
| 17.11 – 30.11 | **«Феникс»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | <https://infourok.ru/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti-i-podvizhnosti-sustavov-653242.html><https://yandex.ru/video/preview?filmId=9136134475382870414&from=tabbar&parent-reqid=1599375397855639-45815294408970902700232-production-app-host-vla-web-yp-55&text=Разучивание+батман+тандю%2C+плие%2C+ронд%2C+анлер>.<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6297426376359442116&from=tabbar&parent-reqid=1599375463238033-1120810160969517782500280-production-app-host-man-web-yp-334&text=Упражнения+на+развитие+ориентации+в+пространстве%3A+построение+в+колонну+по+одному%2C+по+два%2C+расход+парами%2C+четвёрками%2C+построение+в+круг%2C+движение+по+кругу>. |
| **«Импульс»** | **Ритмика** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=7970590413574422797&from=tabbar&parent-reqid=1599375545485562-914256843271085256000280-prestable-app-host-sas-web-yp-99&text=Определение+и+передача+в+движении%3A+структуры+музыкального+произведения+%28период%2C+предложение%2C+фраза%29%2C+размера+4/4><https://yandex.ru/video/preview?filmId=6753794215763726613&from=tabbar&parent-reqid=1599375615772249-788231909475010512100120-production-app-host-man-web-yp-311&text=Упражнения+на+развитие+ориентации+в+пространстве>.<https://horeografiya.com/video/risunok/risunok_kniga_9631158.pdf><https://yandex.ru/video/preview?filmId=2362334669532729325&from=tabbar&parent-reqid=1599375824453735-993426735552738527600190-production-app-host-man-web-yp-320&text=Упражнения+на+развитие+мышечного+чувства+и+отдельных+групп+мышц%2C+в+сочетании+с+танцевально-тренировочными>. |
| **«Грация»** | **Партерная гимнастика** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=13893547258605568310&from=tabbar&parent-reqid=1599375913797052-1611699659392285410600210-production-app-host-man-web-yp-22&text=Партерная+гимнастика><https://yandex.ru/video/preview?filmId=16883077486387031827&from=tabbar&parent-reqid=1599375913797052-1611699659392285410600210-production-app-host-man-web-yp-22&text=Партерная+гимнастика> |
|  | **«Феникс»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=8056471841054117523&from=tabbar&parent-reqid=1599375307792244-1586286143861688872600171-production-app-host-man-web-yp-88&text=Разучивание+разминки+–+разогрева.+Упражнения%2C+развивающие+силу+ног%2C+выворотность;+правильную+осанку;+гибкость;+подвижность+суставов>.<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6753794215763726613&from=tabbar&parent-reqid=1599375463238033-1120810160969517782500280-production-app-host-man-web-yp-334&text=Упражнения+на+развитие+ориентации+в+пространстве%3A+построение+в+колонну+по+одному%2C+по+два%2C+расход+парами%2C+четвёрками%2C+построение+в+круг%2C+движение+по+кругу>. |
| **«Импульс»** | **Ритмика** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=5119427535167344159&from=tabbar&parent-reqid=1599375615772249-788231909475010512100120-production-app-host-man-web-yp-311&text=Упражнения+на+развитие+ориентации+в+пространстве>.[https://yandex.ru/video/preview?filmId=14795967817245296287&from=tabbar&parent-reqid=1599375745620966-1046635419896198632700280-production-app-host-man-web-yp-263&text=Перестроение+группы+из+круга+в+квадрат%2C+из+круга+в+рассыпную+и+снова+в+круг.+Построение+двух+концентрических+кругов%3A+«воротца»%2C+«звёздочка»%2C+«карусель»%2C+«змейка».+в+хореографии](https://yandex.ru/video/preview?filmId=14795967817245296287&from=tabbar&parent-reqid=1599375745620966-1046635419896198632700280-production-app-host-man-web-yp-263&text=Перестроение+группы+из+круга+в+квадрат%2C+из+круга+в+рассыпную+и+снова+в+круг.+Построение+двух+концентрических+кругов%3A+)<https://yandex.ru/video/preview?filmId=13208273459967179447&from=tabbar&parent-reqid=1599375824453735-993426735552738527600190-production-app-host-man-web-yp-320&text=Упражнения+на+развитие+мышечного+чувства+и+отдельных+групп+мышц%2C+в+сочетании+с+танцевально-тренировочными>. |
| **«Грация»** | **Партерная гимнастика** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=11785981456473318596&from=tabbar&parent-reqid=1599375913797052-1611699659392285410600210-production-app-host-man-web-yp-22&text=Партерная+гимнастика><https://yandex.ru/video/preview?filmId=11604791672267683758&from=tabbar&reqid=1599375954699103-50333259012350165415955-man2-4866&suggest_reqid=370434845159824076138661412517594&text=Партерная+гимнастика+для+старших> |
|  | **«Феникс»** | **Партерная гимнастика и ритмика.** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=7760817783957887457&from=tabbar&parent-reqid=1599375307792244-1586286143861688872600171-production-app-host-man-web-yp-88&text=Разучивание+разминки+–+разогрева.+Упражнения%2C+развивающие+силу+ног%2C+выворотность;+правильную+осанку;+гибкость;+подвижность+суставов>.<https://yandex.ru/video/preview?filmId=13112196230207567582&from=tabbar&parent-reqid=1599375397855639-45815294408970902700232-production-app-host-vla-web-yp-55&text=Разучивание+батман+тандю%2C+плие%2C+ронд%2C+анлер>. |
| **«Импульс»** | **Ритмика** | [https://yandex.ru/video/preview?filmId=4776392927971518795&from=tabbar&parent-reqid=1599375745620966-1046635419896198632700280-production-app-host-man-web-yp-263&text=Перестроение+группы+из+круга+в+квадрат%2C+из+круга+в+рассыпную+и+снова+в+круг.+Построение+двух+концентрических+кругов%3A+«воротца»%2C+«звёздочка»%2C+«карусель»%2C+«змейка».+в+хореографии](https://yandex.ru/video/preview?filmId=4776392927971518795&from=tabbar&parent-reqid=1599375745620966-1046635419896198632700280-production-app-host-man-web-yp-263&text=Перестроение+группы+из+круга+в+квадрат%2C+из+круга+в+рассыпную+и+снова+в+круг.+Построение+двух+концентрических+кругов%3A+)<https://yandex.ru/video/preview?filmId=4629673251228436872&from=tabbar&parent-reqid=1599375824453735-993426735552738527600190-production-app-host-man-web-yp-320&text=Упражнения+на+развитие+мышечного+чувства+и+отдельных+групп+мышц%2C+в+сочетании+с+танцевально-тренировочными>. |
| **«Грация»** | **Партерная гимнастика** | <https://yandex.ru/video/preview?filmId=2067783799855314263&from=tabbar&reqid=1599375954699103-50333259012350165415955-man2-4866&suggest_reqid=370434845159824076138661412517594&text=Партерная+гимнастика+для+старших><https://yandex.ru/video/preview?filmId=16905657883965236811&from=tabbar&reqid=1599375954699103-50333259012350165415955-man2-4866&suggest_reqid=370434845159824076138661412517594&text=Партерная+гимнастика+для+старших> |

**полезные ссылки**

<https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw>

<https://www.youtube.com/watch?v=5nPKxDMpqNA>

<https://www.youtube.com/watch?v=lCClkIlZreQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pI>

<https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU>

<https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndlGTY>